**Fakta o alkoholu, která přinesla OECD, potvrzují dlouhodobé problémy ČR s alkoholem, říká národní protidrogový koordinátor**

**PRAHA, 14. 5. 2015 – Zpráva Organizace pro hospodářskou spolupráci a rozvoj (OECD) přinesla smutná fakta o konzumaci alkoholu mezi mladistvými. Od roku 2002 u nás vzrostl počet patnáctiletých, kteří již mají zkušenosti s alkoholem, ze 70 % na 94 %. V této souvislosti je třeba připustit, že Česká společnost je k požívání alkoholu dlouhodobě vysoce tolerantní. V současnosti se pohybuje až 20 % české populace za rizikovou hranicí konzumace. Jedná se tedy až o 1,7 milionu dospělých osob. Národní protidrogový koordinátor Jindřich Vobořil v této souvislosti uvádí, že na fakta škodlivosti alkoholu se dlouhodobě upozorňuje, zákon však není dostatečně vynucován. Změně neprospívá ani mediální podpora konzumace alkoholu ze strany některých významných osobností, paradoxně i některých lékařů.**

Alkohol se u nás akceptuje v soukromém i veřejném životě, přestože prokazatelně zvyšuje výskyt závažných onemocnění. *„Na tuto skutečnost upozorňujeme již dlouhodobě. A to, ať už se jedná o zkušenost každého mladého Čecha či Češky, nebo o rizikovou konzumaci dospělých. S napětím také očekáváme, že změny, které navrhujeme v akčních plánech, se budou skutečně aplikovat. U nás totiž není zákon dostatečně vynucován, jako je tomu v jiných zemích,“* uvádí národní protidrogový koordinátor Jindřich Vobořil.

Nedávná konference ve Sněmovně na téma alkohol a zdraví přinesla například slovy pana kardiologa Milana Šamánka a spisovatele Václava Budinského rozsáhlou diskuzi o zdraví prospěšných účincích alkoholu. Objevují se také další společenské články a debaty, které se snaží tento pozitivní impakt potvrdit. *„Nejde jen o to, že alkohol při pravidelném užívání působí na stejné receptory, jako například kokain či jiné nelegální drogy, a vyvolává tak závislost, ale také o řadu dalších rizik pro konzumenta i společnost. Například jsou to finanční náklady spojené s rizikovou konzumací, zvýšená míra užívání dalších drog a rostoucí kriminalita, a to včetně domácího násilí,“* vysvětluje Jindřich Vobořil s tím, že požívání alkoholu je samozřejmě běžnou kulturní záležitostí a pomáhá nám občas se zrelaxovat, ale nelze popírat, že jsou s ním spojená rizika, zvláště u jeho častého a nadměrného užívání či užívání mezi mladistvými.

V roce 2016 by u nás měl v platnost vstoupit zákon, který má zpřísnit ochranu mladistvých před alkoholem. *„Zpřísnění zákona je pouze jednostranné řešení. Dopad preventivních opatření bývá významný, proto je třeba dlouhodobě pracovat s vnímáním společnosti, respektive měnit přístup ke konzumaci alkoholu v rodinách, regulovat reklamu, investovat do výchovy dětí a do prevence mezi samotnými výrobci a konečnými prodejci alkoholu,“* říká Vobořil. Zpráva OECD význam prevence, v rámci analýzy o dopadech preventivních opatření, také potvrzuje.

Globálně patří užívání alkoholu a kouření spolu s vysokým krevním tlakem mezi tři nejvýznamnější rizikové faktory podílející se na celkové úmrtnosti. V celosvětovém měřítku již mluvíme o úmrtnosti 3,3 milionů osob ročně v důsledku škodlivého užívání alkoholu. Jak také plyne ze zprávy OECD, problém s alkoholem je celosvětový. *„OECD apeluje na všechny země a zdůrazňuje potřebu naléhavé akce vlád, proto očekávám, že akční plán, který připravujeme, nebude pouhým výčtem aktivit, ale bude mít skutečnou ambici tuto situaci změnit,“* souhlasí s OECD Vobořil a zdůrazňuje prevenci u dětí a mládeže, kde alkohol často tvoří tzv. vstupní drogu, díky které se významně zvyšuje riziko pozdějšího užívání nelegálních drog. *„Pro mnoho mladých lidí představuje alkohol způsob zasvěcení do společenského života, často si tak při jeho pravidelné a nadměrné konzumaci neuvědomují jeho návykovost a dopady, které to na ně a na jejich okolí může mít,“* dodává Vobořil.

**Alkohol (etanol)** je psychoaktivní látka způsobující závislost, která je užívána po staletí v mnoha kulturách. Škodlivé užívání alkoholu je příčinou značné zdravotní, sociální a ekonomické zátěže ve společnostech, kde se užívá, a to v závislosti především na množství vypitého alkoholu, vzorcích užívání alkoholu a také na kvalitě alkoholu.

Více informací: WHO Fact sheet on Alcohol, <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs349/en/> (aktualizováno: leden 2015)

**Kontakt pro média:**

MgA. Renata Hladná
Odbor protidrogové politiky


Úřad vlády České republiky | Office of the Government of the Czech Republic
nábřeží Edvarda Beneše 4
CZ-118 01 Praha 1

Office: nábřeží Ludvíka Svobody 1222/12
M +420 728 302 397
e-mail: hladna.renata@vlada.cz
[www.vlada.cz](http://www.vlada.cz/)
[rvkpp.vlada.cz](http://rvkpp.vlada.cz/)
[www.drogy-info.cz](http://www.drogy-info.cz/)
[www.focalpoint.cz](http://www.focalpoint.cz/)
[www.czechdrugs.eu](http://www.czechdrugs.eu/)